

Reifen wechseln

Auch der beste Reifen ist früher oder später reif zum Wechsel. Mountain BIKE zeigt, wie der Tausch der Gummis fachmännisch vonstatten geht.



CHECKLISTE

Werkzeug

- zwei Kunststoff-Reifenheber
- Luftpumpe

Zeit



5 Min

Schwierigkeit



Anfänger Profi

Fingerübung, die selbst Bikern mit zwei linken Händen gelingt

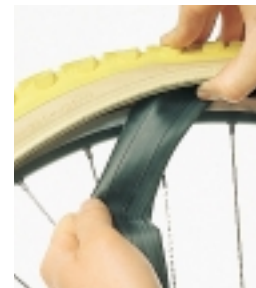


1 Erst das Rad ausbauen. Danach die Luft ablassen. Nun wird der Mantel von der Felgenflanke **ABGELÖST**. Dazu das Rad mit beiden Händen am Mantel greifen und mit den Daumen den Reifen gleichmäßig nach innen pressen. Das Ganze rundherum, auf beiden Felgenseiten, durchführen.

2 Lässt sich der Mantel nach dem Ablösen nicht von Hand von der Felge ziehen, müssen **REIFENHEBER** ran. Mit beiden Reifenhebern in einem Abstand von circa 15 Zentimetern mit den abgerundeten Heberspitze unter den Reifenwulst fahren und diesen über das Felgenhorn hebeln. Einen Heber an einer Speiche festhaken.



3 Nun mit dem Reifenheber einmal rund um die Felge fahren. Der Reifen wird dabei über das Felgenhorn gezogen und der Schlauch sichtbar. Beim **ABZIEHEN** darauf achten, daß der Schlauch nicht verletzt wird. Während des Abziehens sollte gleich die Reifenflanke auf Verletzungen (Risse etc.) untersucht werden.



4 Wenn der Mantel rundherum von der Felge gelöst ist, kann der **SCHLAUCH** problemlos entnommen werden. Erst das Ventil durch die Felgenöffnung schieben, dann den Schlauch herausziehen. Jetzt den Mantel vorsichtig, aber bestimmt von der Felge ziehen.



5 Nun den neuen Mantel montieren. Erst über ein Felgenhorn ziehen, dann den Schlauch einlegen. Darauf achten, daß Schlauch und Mantelinnenseite peinlich sauber sind, denn jeder Fremdkörper zwischen Reifen und Schlauch führt innerhalb kürzester Zeit zum Plattfuß. Außerdem sollte der Schlauch vor der Montage leicht **AUFGEPUMPFT** werden. Es reichen ein paar Hübe aus einer Minipumpe. So vermeidet man, daß sich der Schlauch zwischen Felgenhorn und Mantel verklemmt und nach der Montage beim vollen Aufpumpen platzt. Und ein geplatzter Schlauch ist irreparabel.

6 Liegt der Schlauch im Mantel, wird das Ventil durch die Felge geschoben. Die abschließende **REIFENMONTAGE** kann beginnen. Dazu den Mantel auf beiden Seiten des Ventils in die Felge legen und mit den Händen beidseitig hocharbeiten. Liegt der Mantel die letzten Zentimeter sehr stramm an der Felge an, hilft ein Reifenheber, um den Mantel über das Felgenhorn zu hebeln.

